

## Szkoła Policealna Województwa Łódzkiego w Zgierzu

### Program praktyki zawodowej dla zawodu

### **Technik Usług kosmetycznych**

Semestr III - **praktyka w salonie kosmetycznym**

Czas trwania praktyki - **2 tygodnie - 70 godz.**

### Praktyka zawodowa cz. II

#### I. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp.

1. Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii oraz przygotowanie klientki i kosmetyczki do przeprowadzenia zabiegu.
2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała.
3. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni i stóp.

#### Ad 1.

- Przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów kosmetycznych na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Dobrać i zastosować środki ochrony indywidualnej kosmetyczki do wykonywania zabiegów kosmetycznych obejmujących ciało, dłonie i stopy.
- Dobrać i zastosować środki ochrony indywidualnej dla klienta.
- Przeprowadzić wywiad kosmetyczny i wypełnić kartę klienta.
- Przeprowadzić diagnozę kosmetyczną ciała dłoni i stóp.
- Ustalić wskazania i wykluczyć przeciwwskazania do planowanego zabiegu.
- Rozróżniać i stosować środki do dezynfekcji skóry, sprzętu i narzędzi.

## Ad 2.

- Dobrać preparaty kosmetyczne do wykonania zaplanowanego zabiegu pielęgnacyjnego i/lub upiększającego ciała uwzględniając potrzeby skóry, wiek i preferencje klienta.
- Zastosować preparaty kosmetyczne zgodnie z przeznaczeniem.
- Dobrać aparaturę i narzędzia do wykonania zaplanowanego zabiegu pielęgnacyjnego i/lub upiększającego ciała uwzględniając potrzeby skóry, wiek i preferencje klienta.
- Zastosować aparaty i narzędzia zgodnie z przeznaczeniem.
- Dobrać i zastosować metody i techniki wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i/lub upiększających ciało.
- Wykonać zabiegi pielęgnacyjne i/lub upiększające ciało zgodnie z postawioną diagnozą.
- Przestrzegać zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i/lub upiększających ciało.
- Udzielać porad dotyczących doboru preparatów kosmetycznych ze względu na ich skład do stosowania w warunkach domowych uwzględniając potrzeby skóry, wiek, płeć i preferencje klienta.
- Udzielać wskazówek z zakresu pielęgnacji ciała, diety oraz trybu życia klienta.

## Ad 3.

- Dobrać preparaty kosmetyczne do wykonania zaplanowanego zabiegu pielęgnacyjnego i/lub upiększającego dłoni i stóp uwzględniając potrzeby skóry i płytek paznokciowych oraz preferencje klienta.
- Zastosować preparaty kosmetyczne zgodnie z przeznaczeniem.
- Dobrać aparaturę i narzędzia do wykonania zaplanowanego zabiegu pielęgnacyjnego i/lub upiększającego dłoni i stóp uwzględniając potrzeby skóry i płytek paznokciowych oraz preferencje klienta.
- Zastosować aparaty i narzędzia zgodnie z przeznaczeniem.
- Dobrać i zastosować metody i techniki wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i/lub upiększających dłonie i stopy.

- Wykonać zabiegi pielęgnacyjne i/lub upiększające dłoni i stóp zgodnie z postawioną diagnozą.
- Przestrzegać zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i/lub upiększających dłonie i stopy.
- Udzielać porad dotyczących doboru preparatów kosmetycznych ze względu na ich skład do stosowania w warunkach domowych uwzględniając potrzeby skóry dłoni i stóp oraz płytek paznokciowych, wiek, płeć i preferencje klienta.
- Udzielać wskazówek z zakresu pielęgnacji dłoni, stóp i płytek paznokciowych, diety oraz trybu życia klienta.

### **Planowane**

Praktykę zawodową obejmującą wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających należy realizować w gabinetach kosmetycznych oraz salonach spa pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Słuchacze wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. W warunkach rzeczywistych sprawdzają i pogłębiają swoje umiejętności nabyte podczas nauki w warunkach szkolnych.

### **Warunki osiągnięcia efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody i formy organizacyjne**

Zajęcia edukacyjne z przedmiotu "Praktyka zawodowa" - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała, dłoni i stóp" mogą być prowadzone w gabinetach i salonach kosmetycznych, salonach SPA czy salonach odnowy biologicznej. Zakłady usługowe, w których prowadzone będą zajęcia edukacyjne powinny być wyposażone w specjalistyczną aparaturę do wykonywania poszczególnych zabiegów, narzędzia, materiały i preparaty kosmetyczne niezbędne do przeprowadzenia zabiegów.

### **Środki dydaktyczne:**

Katalogi firmowe z opisami zabiegów, instrukcje obsługi aparatów, ulotki informacyjne preparatów kosmetycznych.

### **Zalecane metody dydaktyczne:**

Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń. Słuchacz powinien pracować pod okiem instruktora lub opiekuna praktyk po wcześniejszym dokładnym instruktażu.

### **Formy organizacyjne**

Zajęcia powinny być prowadzone z wykorzystaniem formy pracy indywidualnej tj. bezpośredniej pracy z klientem.