Centrum Rozwoju Edukacji Województwa

Łódzkiego w Zgierzu 95-100 Zgierz, ul. 3 Maja 46

(42) 716 24 72 wew. 28

[sekretariat@crezgierz.edu.pl](mailto:sekretariat@crezgierz.edu.pl) [www.crezgierz.edu.pl](http://www.crezgierz.edu.pl/)

**SZKOŁA POLICEALNA WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**

**W ZGIERZU**

**PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ DLA ZAWODU**

**TECHNIK MASAŻYSTA**

**SEMESTR II-CZAS TRWANIA PRAKTYKI – 2 TYGODNIE-70 godzin**

**SEMESTR III-CZAS TRWANIA PRAKTYKI – 2 TYGODNIE-70 godzin**

**SEMESTR IV-CZAS TRWANIA PRAKTYKI – 2 TYGODNIE-70 godzin**

**Miejsce odbycia praktyki:**

Praktyka powinna odbywać się w gabinetach masażu, np. w zakładach opieki medycznej, salonach kosmetycznych, SPA, klubach sportowych.

1. **Cel praktyki zawodowej**

Praktyka zawodowa ma na celu doskonalenie umiejętności praktycznych niezbędnych w  zawodzie technik masażysta.

1. **Cele szczegółowe**

Po odbyciu praktyki zawodowej słuchacz powinien:

* określać wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu,
* dobiera metody masażu do jednostek chorobowych pacjenta,
* dobierać metodykę wykonywania masażu w jednostkach chorobowych pacjenta,
* dobrać techniki oraz rodzaje masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia, potrzeb i możliwości pacjenta,
* wykonać masaż na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka,
* zaobserwować oraz zinterpretować reakcję pacjenta podczas masażu i po jego wykonaniu,
* stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i przedmiotów klinicznych do wykonania masażu klasycznego (oraz jego odmian),
* dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w zależności od rodzaju skóry pacjenta oraz stosowanych wcześniej zabiegów i zlecenia lekarskiego,
* wykonać masaż klasyczny (i jego odmiany),
* wykonać masaż: izometryczny, stawowy,
* zastosować zasady masażu klasycznego oraz w środowisku wodnym
* zastosować zasady masażu odruchowego (segmentalny, łącznotkankowy, punktowy),
* oceniać zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu w  środowisku wodnym,

 dokonać oceny wpływu różnych rodzajów masażu na organizm człowieka w  jednostkach chorobowych,

* dokonać analizy odruchów wykonywanych w masażu, stosowanych w jednostkach chorobowych,
* przygotować pacjenta i stanowisko pracy do odpowiedniego masażu,
* nawiązać kontakt słowny z pacjentem oraz przygotować go do współpracy podczas wykonywania masażu,
* dobrać pozycje złożeniowe,
* stosować techniki diagnostyczne zachowując ich właściwą kolejność,
* wykonać techniki diagnostyczne do oceny struktur organizmu człowieka,
* stosować palpacyjną ocenę narządu ruchu,
* zna poszczególne struktury układu chłonnego,
* wyznacza obszar drenowania głównych pni chłonnych,
* ocenia zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu limfatycznego,
* zna możliwości zastosowania drenażu limfatycznego,
* wyjaśnić pojęcia związane z odnową biologiczną organizmu,
* rozróżnić rodzaje masażu relaksacyjnego,
* dobrać rodzaje masażu relaksacyjnego do aktualnego stanu pacjenta,
* stosować masaż w profilaktyce zgodnie z zasadami,
* dobrać pozycje ułożeniowe do masażu relaksacyjnego,
* przygotować pacjenta do masażu relaksacyjnego,
* przygotować stanowisko do masażu relaksacyjnego,
* wykonać masaż relaksacyjny,
* dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce,
* przygotować pacjenta do masażu w profilaktyce,
* przygotować stanowisko do masażu w profilaktyce,
* wykonać masaż w profilaktyce,
* przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do pacjentów oraz współpracowników,
* przestrzegać zasad kultury i etyki,
* kreatywność oraz konsekwencja w realizacji zadań,
* ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania,
* przewidywać skutki podejmowanych działań,
* otwartość na zmiany w sposobach leczenia oraz technikach diagnostycznych,
* potrafi radzić sobie ze stresem,
* aktualizować wiedzę oraz doskonalić umiejętności zawodowe,
* przestrzegać tajemnicy zawodowej,
* współpracować w zespole,
* realizuje zadania zawodowe zgodnie z zasadami etyki,
* przestrzega zasad tajemnicy zawodowej,
* komunikuje się ze współpracownikami,
* scharakteryzować cele i zadania higieny,
* scharakteryzować podstawowe zasady higieny osobistej,

 skontrolować przestrzeganie przepisów prawa pracy w szczególności zasad i  przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy,

* zastosować przepisy ogólne i branżowe określające wymagania bezpieczeństwa
  1. higieny pracy,
* utrzymać punkty przeciwpożarowe w należytym stanie,
* wskazać zasady postępowania i zachowywania się w razie powstania zagrożenia,
  1. w szczególności wypadki przy pracy, awarii, pożaru itp.,
* określić sposoby zapobiegania czynnikom szkodliwym występującym w środowisku pracy,
* zorganizować stanowisko pracy zgodnie z wymogami ergonomii,
  + wprowadzać rozwiązania techniczne i organizacyjne wpływające na poprawę warunków i jakość pracy.

1. **Treści kształcenia w czasie praktyki zawodowej:**
   * masaż klasyczny ( kończyny górnej, dolnej, grzbietu, klatki piersiowej),
   * masaż klasyczny w rehabilitacji oraz medycynie,
   * masaż w chorobach układów narządu ruchu, układu nerwowego, układu pokarmowego, układu oddechowego, układu moczowo - płciowego oraz dokrewnego,
   * masaż w środowisku wodnym,
   * higiena osobista i higiena pracy,
   * odnowa biologiczna organizmu,
   * środki ułatwiające i wspomagające masaż,
   * wskazania i przeciwwskazania,
   * rodzaje i techniki masażu relaksacyjnego
   * zasady i warunki wykonywania masażu relaksacyjnego,
   * techniki i zasady masażu w profilaktyce,
   * pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce.

**ZAKOŃCZENIE PRAKTYK** :

Nad przebiegiem praktyki zawodowej i jej realizacją czuwa opiekun praktyki. Opiekun zobowiązany jest wystawić słuchaczowi ocenę i opinię o jej przebiegu.

Oceny umiejętności dokonuje na podstawie obserwacji sposobu wykonywania zadań, czynności, poleceń oraz sposobu prowadzenia dzienniczka praktyk.W czasie praktyki słuchacz ma obowiązek prowadzić dzienniczek praktyki, w którym powinien zapisywać informacje dotyczące stanowiska pracy praktykanta, zakresu wykonywanych czynności, godzin praktyki oraz własne wnioski. Zapisy w dzienniczku praktyk powinny być potwierdzone podpisem i pieczątką osoby odpowiedzialnej za realizację programu praktyk lub pracownika, który nadzorował w danym dniu słuchacz.